

A.R.S  
Bernadette Billaut

PLANNING DES RANDONNEES VENDREDI - 4eme TRIMESTRE 2020

facile

06.85.11.60.88

**LE DEPART SE FERA SUR LE PARKING DU SUPERMARCHÉ CASINO AVENUE LEOTARD  
A FREJUS A 13 H 30 TOUS LES VENDREDIS**

moyennement  
facile

mois	jour	km	difficulte	denivelé	particularite vue	point de départ	animateur
SEPTEMBRE	vendredi 18	le dramont	6	150	vue sur mer	parking du camp long	Jacques
	vendredi 25	le rocher de roquebrune	8	140	montee douce	parking du rocher	Jacques
OCTOBRE	vendredi 2	les petites maures	8	340	dolmen et etang villepey	col du bougnon	Maurice
	vendredi 9	lac d l'écureuil	8	100	ravin du mal infernet	col de belle barbe	Jeanine
	vendredi 16	autour de barban	7	150	paysage	les parcs de valescure	Guy
	vendredi 23	le tour de LA NAPOULE	7	135	littoral vue mer	PORT De la rague	Maurice
	vendredi 30	le bois de Diane	7	100	vue estérel	parking du jardin de diane	Michel
NOVEMBRE	vendredi 6	le pic de l'ours	7	150	vue mer	parking notre dame	Jacques
	vendredi 13	aigue bonne	8	270	vue de l'ile d'or	la nécropole	Maurice
	vendredi 20	le cap roux	6	200	belle vue mer	plateau anthéor	Jacques
	Vendredi 27	le mont vinaigre	8	300	vue sur esterel et mer	parking de malpey	Jacques
DECEMBRE	Vendredi 4	le mont aigre	7	200	vue sur esterel	le testanier	Guy
	Vendredi 11	vallon de l'ubacq	7	190	esterel	parking international	Jeanine
	Vendredi 18	N.D. DE LA PITIE	6	100	Boucle 25 Ponts	CIMETIERE DE ROQUEBRUNE	Jacques

Jeanine 06.81.71.42.09  
Maurice 06.89.67.03.38

Jacques 06.25.31.06.84  
Michel 06.73.28.84.29  
Guy 06.78.60.29.54