

## INSCRIPTION À LA F.F.R.S. – ANNÉE 2022/2023

A.R.S.E

## REPRISE DES ACTIVITÉS : LE 12 septembre 2022

Numéro de licence | \_\_\_\_\_ | ou nouvel adhérent | \_\_\_\_\_ |

Nom: | \_\_\_\_\_ | Prénom: \_\_\_\_\_ |

Date de naissance: | \_\_\_\_ | Lieu de naissance: | \_\_\_\_\_ | préciser n° départ. ou pays

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal: | \_\_\_\_\_ | Ville: | \_\_\_\_\_ |

Courriel: | \_\_\_\_\_ |

Numéro téléphone fixe | \_\_\_\_\_ |

numéro portable | \_\_\_\_\_ |

**Si pas de courriel, remettre 10 enveloppes timbrées à votre nom – format 11\*22****Merci de ne cocher que les activités que vous pratiquerez régulièrement (5 au maximum)**

Aquagym |\_\_| Tennis de table |\_\_|

Activité dansée |\_\_| Tir à l'arc |\_\_|

Activité gymnique |\_\_| MAC (savoir nager) \* |\_\_|

Badminton |\_\_| Activité Bien être physique |\_\_|

Jeux de boules |\_\_| Retouche photos |\_\_|

Marche Nordique |\_\_| Jeux de Société |\_\_|

Randonnée pédestre |\_\_| Randonnée pédestre |\_\_|

**Mardi avec pique-nique** **Vendredi après-midi – 5 kms – très peu de difficultés***Marche aquatique côtière: le document «savoir nager» vous sera donné à la remise du dossier***Montant de la cotisation:**

53€ y compris assurance (non remboursable quel qu'en soit le motif)

24€ pour les adhérents venant d'un autre club FFRS (passerelle)

Président: Maurice Secher

☎ 06 89 67 03 38

**Coders n°83**

Club 83003

Secrétaire: Christiane Morin

☎ 06 19 61 65 36