

ACTIVITE TENNIS DE TABLE

Accessible à tous, le tennis de table développe des qualités techniques et morales :

Faculté de concentration, mobilité et déplacements.

Tonifiant pour l'ensemble de votre corps. En effet, les muscles des bras, mollets et cuisses sont sollicités.

Un apprentissage de quelques heures permet de connaître les bases suffisantes pour commencer à jouer

Avec son côté ludique, il est sans risque pour la santé en pratique loisirs.

Tous participants doit posséder son matériel personnel (raquette)

Venez nous rejoindre

Une participation financière hors cotisation vous sera demandée de 50 euros

Nous sommes en partenariat avec le club de l' ASSR ST RAPHAEL

Animateur : Patrick

Lieu : salle robert de Sio- 1000 Boulevard De L'Aspe, parc de l'Esterel -
Saint Raphael

Horaires : vendredi de 18h30 à 20h hors vacances scolaires