

A.R.S.E.

Maurice SECHER

06.89.67.03.38

## PLANNING DES RANDONNÉES DU MARDI de JANVIER à MARS 2023

Rendez à 8 h 45 pour un départ à 9 h 00 - Parking Casino avenue Léotard Fréjus

Mois	Jour	Lieux	km	Difficultés	Denivelé	Particularité / Vue	Point de départ	Animateur
JANVIER	Mardi 3							
	Mardi 10	Les Badies	14		420	Ruines, Mines, Dolmen	Pont d'Aille	Maurice
	Mardi 17	Autour de l'Endre	15		250	Paysages, Rivière	MF Palayson	Maurice
	Mardi 24	Autour du Mont Vinaigre	12		290	Paysages	Le Testanier	Maurice
	Mardi 31	Massif de la Flûte	16		330	Mimosa	Roquebrune	Guy
FEVRIER	Mardi 7	Crêtes de la Verne	13		430	Paysages	Collobrières	Maurice
	Mardi 14	Les Malavettes	15		430	Paysages, Rivière	Les Veysières	Maurice
	Mardi 21	Colle du Rouet	17		530	Paysages	Le Muy	Guy
	Mardi 28	Piste Casteli	15		250	Paysages, Lacs	MF Roussivau	Maurice
MARS	Mardi 7	Autour des Collets Redon	12		390	Paysages	PK Notre Dame	Maurice
	Mardi 14	Rocher des Infirmières Tour Grimaldi	13		350	Paysages	Tourtour	Guy
	Mardi 21	Tour du Roussivau	13		260	Paysages	MF Roussivau	Maurice
	Mardi 28	Rocher des Monges ND d'Afrique	14		500	Paysages	Théoule	Guy

Guy 06.71.40.01.37  
Maurice 06.89.67.03.38