

A.R.S.E.

Maurice SECHER

06.89.67.03.38

PLANNING DES RANDONNEES DU VENDREDI de JANVIER à MARS 2023

Rendez à 13 h 45 pour un départ à 14 h 00 - Parking Casino avenue Léotard Fréjus

Mois	Jour	Lieux	km	Difficultes	Denivelé	Particularite / Vue	Point de départ	Animateur
JANVIER	Vendredi 6	Boucle autour du St Pilon	8		200	Mer	Pk ANTHEOR	Jacques
	Vendredi 13	Lac Perrin	5		0	Lac	ROQUEBRUNE	Maurice
	Vendredi 20	Malpasset	6		100	Ruines Barrage	Pk sous autoroute	Jacques
	Vendredi 27	Terres Gastes	6		50	Paysages	Pk La Lieutenante	Pascal
FEVRIER	Vendredi 3	Les Petites Maures	8		200	Dolmen	Château d'Eau St Aygulf	Jacques
	Vendredi 10	Lac Castelli	7		150	Lac	MF la Louve	Maurice
	Vendredi 17	Pic d'Aurette	7		100	Mer	Col des Lentisques	Pascal
	Vendredi 24	Lac du Riotard	6		100	Lac	Route de St Paul	Jacques
MARS	Vendredi 3	La Lieutenante	8		130	Paysages	Pk La Lieutenante	Maurice
	Vendredi 10	Le Dramont	6		150	Mer	Tiki Plage	Pascal
	Vendredi 17	Lac de l'Avellan	7		150	Tour du lac	Pk Logis de Paris	Jacques
	Vendredi 24	La Louve	8		150	Paysages	MF la Louve	Maurice
	Vendredi 31	Pic d'Ours	7		150	Mer et Montagne	Pk Notre Dame	Jacques

Jacques 06.25.31.06.84

Maurice 06.89.67.03.38

Pascal 07.82.29.20.32