

PLANNING DES RANDONNÉES DU MARDI de SEPTEMBRE à DÉCEMBRE 2023



Rendez à 8 h 45 pour un départ à 9 h 00 - Parking Casino avenue Léotard Fréjus

Mois	Jour	Lieux	km	Difficultés	Dénivelé	Particularité / Vue	Point de départ	Animateur
SEPTEMBRE	Mardi 12	Le Pommier	15		360	Cascade / Paysages	Vidauban	Guy
	Mardi 19	La Louve	13		370	Paysages	Tour de Mare	Maurice
	Mardi 26	Autour du Defens	14		350	Paysages	La lieutenante	Maurice
OCTOBRE	Mardi 3	Le Ponnadiou / Grotte des 2 boules	13		500	Paysages	Sainte Cézaire	Guy
	Mardi 10							
	Mardi 17	Tour du Pic Roux	9		500	Paysages	Antheor	Maurice
	Mardi 24	Le Beudron / ND de Beauvoir	12		500	Paysages	Montferrat	Guy
	Mardi 31	Castel de Guiol	16		400	Cascade / Barrage	Les Adrets	Maurice
NOVEMBRE	Mardi 7	Le Haut Mehaulx	14		500	Paysages	Claviers	Guy
	Mardi 14	Colle du Rouet	12		350	Lac de l'Endre	MF Palayson	Maurice
	Mardi 21	Piste Castelli	12		150	Estérel	MF Roussivau	Maurice
	Mardi 28	Chateaudouble	14		450	Paysages	Chateaudouble	Guy
DECEMBRE	Mardi 5	Le Muy	12		150	Paysages/Cascade	PK des Pradinaux	Maurice
	Mardi 12	Baisse Andoulette	12		420	Sentier / Piste	MF Roussivau	Maurice