

A.R.S.E.
Maurice SECHER
06.89.67.03.38

PLANNING DES RANDONNÉES DU VENDREDI de AVRIL à JUIN 2024



Rendez à 13 h 45 pour un départ à 14 h 00 - Parking Casino avenue Léotard Fréjus

Mois	Jour	Lieux	km	Difficultés	Dénivelé	Particularité / Vue	Point de départ	Animateur
AVRIL	Vendredi 5	Mont Vinaigre	6		170	Mer, Montagne	MF Malpey	Jacques
	Vendredi 12	Le Rouet	8		100	Paysages	La Bouverie	Maurice
	Vendredi 19	Cap Roux	8		200	Mer, Montagne	PK Anthéor	Jacques
	Vendredi 26	Le Roussivau	8		200	Paysages	MF Roussivau	Jacques
MAI	Vendredi 3	Tour de la Napoule	7		150	Paysages	Port de la Rague	Maurice
	Vendredi 10	La Lieutenante	5		80	Paysages	PK la Lieutenante	Maurice
	Vendredi 17	Le Blavet	8		150	Gorges du Blavet	La Bouverie	Jacques
	Vendredi 24	Lac Perrin	5,5		5	Carrière	Roquebrune/Argens	Maurice
	Vendredi 31	Les Meules	8		200	Meules	Cimetière Bagnols	Jacques
JUIN	Vendredi 7	Autour de l'Endre	6		70	Paysages, Rivière	Pont d'Endre	Maurice
	Vendredi 14	A Notre Porte	4		100	Découverte 2 Parcs + Pique Nique	Parc Villa Aurélienne	Jacques
		BON ÉTÉ A TOUS						

Jacques 06.25.31.06.84
Maurice 06.89.67.03.38