

PLANNING DES RANDONNEES DU VENDREDI de SEPTEMBRE à DECEMBRE 2024



Rendez à 13 h 45 pour un départ à 14 h 00 - Parking Casino avenue Léotard Fréjus

Mois	Jour	Lieux	km	Difficultes	Denivelé	Particularite / Vue	Point de départ	Animateur
SEPTEMBRE	Vendredi 6							
	Vendredi 13							
	Vendredi 20	Pique Nique aux Issambres ouvert a tous les licenciés					Plage des Gireliers	Club
	Vendredi 27	Le Rouet	5		100	Vignes	La Bouverie	Maurice
OCTOBRE	Vendredi 4	Mont Aigre	6		200	Paysages Vue Mer	PK Le Testanier	Fabien
	Vendredi 11	La Lieutenante	5		80	Lacs Paysages	PK1 La Lieutenante	Maurice
	Vendredi 18	Le Dramont	6		150	Vue Mer	PK Tiki Plage	Jacques
	Vendredi 25	La Lieutenante	6		100	Meules	PK1 La Lieutenante	Fabien
NOVEMBRE	Vendredi 1	Le Lac Riotard	6		80	Lacs Paysages	Rte de St Paul - Bagnols	Jacques
	Vendredi 8	Lac Castelli	6		80	Lacs Paysages	Carrefour Colle Douce	Maurice
	Vendredi 15	Etangs Villepey	5		10	Etangs Parc	PK Galiotte	Jacques
	Vendredi 22	l'Endre	6		50	Lac Cascade	PK Pont d'Endre	Maurice
	Vendredi 29	Lac de l'Avelan	7		150	Lac Paysages	PK Logis de Paris	Jacques
DECEMBRE	Vendredi 6	Cabran Terres Gastes	6		70	Paysages	PK Puget	Fabien
	Vendredi 13	Les Maures	8		200	Paysages	Le Bougnon	Maurice
	Vendredi 20	Les Petites Maures	7		250	Paysages	Ave Carpentier St Aygulf	Jacques

Fabien 06.59.28.03.27

Jacques 06.25.31.06.84

Maurice 06.89.67.03.38