

A.R.S.E.
Maurice SECHER
06.89.67.03.38

PLANNING DES RANDONNÉES DU MARDI de JANVIER à MARS 2025



Rendez vous à 8 h 45 pour un départ à 9 h 00 - Parking INTERMARCHÉ ex Casino avenue Léotard Fréjus

Mois	Jour	Lieux	km	Difficultés	Dénivelé	Particularité / Vue	Point de départ	Animateur
JANVIER	Mardi 7	Autour de Capellan	10		230	Paysages	PK Colle Douce	Maurice
	Mardi 14	Mal Infernet	13		310	Paysages	PK Belle Barbe	Maurice
	Mardi 21	Castel Diaou	15		340	Paysages	Pont d'Aille	Maurice
	Mardi 28	Massif de la Flute	16		330	Mimosa ??	Roquebrune	Maurice
FÉVRIER	Mardi 4	Pont d'Endre V3	10		200	Paysages	PK Pont d'Endre	Maurice
	Mardi 11	Cap Lardier	12		450	Littoral, Paysages	Plage de Gigaro	Maurice
	Mardi 18	Les Balcons de Malpasset	12		200	Paysages	PK Malpasset	Fabien
	Mardi 25	Lac de Meaulx	11		240	Paysages	Bagnols - Plan Florent	Fabien
MARS	Mardi 4	Infernet et Perthus	14		250	Rivières , Paysages	PK Belle Barbe	Maurice
	Mardi 11	Cascade de Sillans	10		270	Cascade	PK Haut Sillans	Fabien
	Mardi 18	Crêtes de la Chartreuse	15		400	Lac	Chartreuse de la Verne	Maurice
	Mardi 25	Lac de Saint Cassien	13		250	Lac	Les Esterets du Lac	Fabien

Maurice 06.89.67.03.38
Fabien 06.59.28.03.27

