

A.R.S.E.
Maurice SECHER
06.89.67.03.38

PLANNING DES RANDONNÉES DU VENDREDI de JANVIER à MARS 2025



Rendez vous à 13 h 45 pour un départ à 14 h 00 - Parking INTERMARCHÉ ex Casino avenue Léotard Fréjus

Mois	Jour	Lieux	km	Difficultés	Dénivelé	Particularité / Vue	Point de départ	Animateur
JANVIER	Vendredi 3	Lac Riotard	5		50	Lac	Route de Bagnols	Jacques
	Vendredi 10	Terres Gastes	5		50	Paysages	PK2 La Lieutenante	Maurice
	Vendredi 17	Pic de l'Ours	7		150	Paysages	PK Notre Dame	Jacques
	Vendredi 24	Lou Casteou	5		70	Paysages	PK La Bergerie	Maurice
	Vendredi 31	La Duchesse	8		200	Maison Forestière	PK Malpey	Jacques
FEVRIER	Vendredi 7	Cabran	6		70	Paysages	PK2 La Lieutenante	Maurice
	Vendredi 14	Grottes La bouverie	5		100	Paysages, Lacs	PK La Bouverie	Fabien
	Vendredi 21	Les Meules	6		150	Paysages	PK Cimetiere Bagnols	Jacques
	Vendredi 28	Lacs des deux mains	7		75	Paysages	PK1 La Lieutenante	Fabien
MARS	Vendredi 7	Autour de l'Endre	6		70	Rivière, Golf	PK Pont d'Endre	Maurice
	Vendredi 14	Mont Vinaigre	6		250	Vue	PK Malpey	Jacques
	Vendredi 21	Observatoire Agay	4		150	Vue Mer	PK Pointe de l'Observatoire	Fabien
	Vendredi 28	Le Bombardier	6		75	Vue, Golf	St Pompagne St Esprit	Maurice

Fabien 06.59.28.03.27
Jacques 06.25.31.06.84
Maurice 06.89.67.03.38

