

PLANNING DE LA MARCHÉ NORDIQUE DE JANVIER à MARS 2026



DÉPART DU PARCOURS 9 H 30

PAS DE COVOITURAGE POUR LA BASE NATURE

Mois	Jour	Lieu du RdV	RV	Parcours	Animateur
JANVIER	Mercredi 7	Base Nature	9 h 30	Terrain de Boules	1 - 2
	Mercredi 14	Parking rue Albert Schweizer - Fréjus	9 h 00	La Lieutenante - PK 2	1 - 2
	Mercredi 21	Parking rue Albert Schweizer - Fréjus	9 h 00	Le Crapa	1 - 2 - 3 - 4
	Mercredi 28	Base Nature	9 h 30	Terrain de Boules	2 - 3 - 4
FEVRIER	Mercredi 4	Parking rue Albert Schweizer - Fréjus	9 h 00	La Lieutenante - PK 1	2 - 3
	Mercredi 11	Parking rue Albert Schweizer - Fréjus	9 h 00	Le Crapa	1 - 2
	Mercredi 18	Parking rue Albert Schweizer - Fréjus	9 h 00	Tour de Mare - Impasse du Golf	1 - 2
	Mercredi 25	Base Nature	9 h 30	Terrain de Boules	1 - 2
MARS	Mercredi 4	Parking rue Albert Schweizer - Fréjus	9 h 00	Le Crapa	1 - 2 - 3
	Mercredi 11	Parking rue Albert Schweizer - Fréjus	9 h 00	La Lieutenante - PK 2	1 - 2 - 3
	Mercredi 18	Base Nature	9 h 30	Terrain de Boules	1 - 2 - 3
	Mercredi 25	Parking rue Albert Schweizer - Fréjus	9 h 00	Tour de Mare - Impasse du Golf	1 - 2 - 3

- | | | |
|---|-------------|----------------|
| 1 | Jocelyne | 06 01 73 55 08 |
| 2 | Jean Michel | 07 81 05 23 17 |
| 3 | Janine | 06 80 63 81 30 |
| 4 | Marie | 06 41 54 20 85 |