

PLANNING DES RANDONNÉES DU VENDREDI de JANVIER à MARS 2026



Rendez vous à 13 h 45 pour un départ à 14 h 00 - Parking INTERMARCHÉ avenue Léotard Fréjus

Mois	Jour	Lieux	km	Difficultés	Denivelé	Particularité / Vue	Point de départ	Animateur
JANVIER	Vendredi 2							
	Vendredi 9	Tour de Mare	6		5	Paysages	Tour de Mare	Marie
	Vendredi 16	Le Crapa	5		180	Paysages	Le Crapa	Marie
	Vendredi 23	La Lieutenante	6		60	Paysages	PK1 La Lieutenante	Marie
	Vendredi 30	Canavere	5		55	Paysages, Lac	La Bouverie	Maurice
FEVRIER	Vendredi 6	La Bouverie	5		44	Paysages	La Bouverie	Maurice
	Vendredi 13	Lou Casteou	4,5		70	Paysages	La Bergerie	Maurice
	Vendredi 20	Cabran	6		70	Paysages	PK2 La Lieutenante	Maurice
	Vendredi 27	ASPE Dramont	7		150	Belvédère	Bld Delli Zotti	Fabien
MARS	Vendredi 6	Lac Castelli V2	5		60	Lac	Colle Douce	Maurice
	Vendredi 13	Cabran Terres Gastes	6		70	Paysages	PK3 Puget	Fabien
	Vendredi 20	Le Rouet	6		80	Paysages	La Bouverie	Maurice
	Vendredi 27	Oppidum	7		190	Paysages	Cimetière Bagnols	Fabien

Fabien 06.59.28.03.27
Marie 06.41.54.20.85
Maurice 06.89.67.03.38