

A.R.S.E.

Alain SCHLEMER

06.40.05.33.19

PLANNING DES RANDONNÉES DU MARDI de AVRIL à JUIN 2026



Rendez vous à 8 h 45 pour un départ à 9 h 00 - Parking INTERMARCHE avenue Léotard Fréjus

Mois	Jour	Lieux	km	Dénivelè	Difficultés	Particularité / Vue	Point de départ	Animateur
AVRIL	Mardi 7	ND d'Afrique	14	400		Vue, Monument	PK Col Notre Dame	Maurice
	Mardi 14	Route des Crêtes	13	360		Paysages	Cogolin	Maurice
	Mardi 21	Tour du Pic du Cap Roux	9	325		Vue	Plateau Antheor	Maurice
	Mardi 28	Lac des Escarcets	12	84		Lac, Iris	PK des Escarcets	Maurice
MAI	Mardi 5	Mandelieu	10	400		Oppidum, ND du Labeur	Tennis Club Mandelieu	Fabien
	Mardi 12	Vallon de l'Avellan	13	300		Barrage	Malpasset	Fabien
	Mardi 19	Malpassey par Ambon	12	250		Paysages	Route de Bagnols	Fabien
	Mardi 26	Auriasque	10	220		Paysages	PK Malpasset	Maurice
JUIN	Mardi 2	Autour des Collets Redon	12	310		Paysages	PK Notre Dame	Maurice
	Mardi 9	Saint Paul en Foret	13	210		Aumade, Menhir, Dolmen, Château	Saint Paul	Fabien
	Mardi 16							
	Mardi 23							

Fabien 06.59.28.03.27

Maurice 06.89.67.03.38