



ASSEMBLEE GENERALE 2025

DU MERCREDI 25 mars 2026

I - RAPPORT MORAL

Notre association, créée en 2002 par Josiane Palacio, est affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive (F.F.R.S.).

Elle dépend également du Comité Départemental (CODERS) du Var, qui regroupe 14 clubs (dont le nôtre) et compte environ 4000 adhérents. Il est dirigé par Maryse MORLAT.

Au 31/12/2025, notre club comptait 198 Adhérents (dont 51 nouveaux et 5 passerelles)

En	2025	159
	2024	159
	2023	131
	2022	142
	2021	106

Le Comité Directeur se fait un devoir de proposer à tous nos adhérents en plus des activités du club, des sorties à thèmes, des Après-midi dansantes, et des voyages en association avec Fréjus vous accueille.

Nous essayons aussi de faire participer le maximum d'adhérents aux diverses manifestations proposées par le Coders et les clubs (rassemblement clubs départementaux, organisation club du var, etc.)

Objectifs principaux de notre association :

L'association a pour objet de :

- organiser, promouvoir et développer la pratique des activités physiques et sportives pour les personnes de plus de 50 ans, cette pratique s'entendant hors compétitions en respectant les règles techniques et de sécurité des disciplines sportives concernées ;
- valoriser les bienfaits de l'activité physique sur la santé et la préservation du capital santé de ses licenciés ;
- promouvoir et valoriser le « sport senior santé » : maintien des capacités physiques des seniors grâce à la multi activité.
- favoriser le lien social promouvoir la convivialité principalement par la pratique en groupe d'activités physiques et sportives et accessoirement par des activités créatives, artistiques et culturelles.

II – BUREAU ET ANIMATEURS

Notre Comité directeur se compose de 12 personnes :

Président : Alain Schlemer
Vice-président : Patrick Gostoli
Trésorière : Catherine Dequidt
Secrétaire : Christell Hirtz

Comité : Elisabeth Berthelot
Annette Baumann
Etienne Morin
Maurice Secher
Jocelyne Hinault
Joelle Giorgi
Janine Clave
Jocelyne Dumont

Notre Comité Directeur se réunit le deuxième lundi de chaque mois (sauf juillet et août) pour traiter les différents sujets qui nous tiennent à cœur, traiter les problèmes rencontrés lors des différentes activités, organiser les manifestations à venir.

Le CD est là pour écouter les différentes demandes qui peuvent lui être faites. Toutes les demandes ne pourront être satisfaites, mais elles seront étudiées.

Notre association compte 16 animateurs :

Gymnastique	Nicole Gostoli Carole Groult Rachel Archiprete	Danse	Carole Groult Elisabeth Berthelot
Randonnée	Maurice Secher Fabien Hirtz Jacques Richard Marie-Christine Colleu	Marche nordique	Jocelyne Dumont Marie Christine Colleu Janine Clave Jean Michel Vandenberghe
Marche aquatique	Elisabeth Berthelot Philippe Guerin	Pétanque	Rachel Archiprete Alain Schlemer
Badminton	Jean Marc Bovis Patrick Gostoli Elisabeth Simet	Jeux de société	Jocelyne Dumont
		Yoga	Nicole Willequet

III – FORMATIONS ET STAGES

FIA Nicole Willequet
Françoise Kratzer
Alain Schlemer
Andréa Christoffel

M2 Marche nordique Janine Clave
Gymnastique Marie Christine Colleu
Rachel Archiprete

VOTE A MAIN LEVEE

CONTRE 0

ABSTENTION 0

POUR à l'unanimité

IV – ACTIVITES

Situation au 25/03/2026

Activité	Nombre d'adhérents	Participation moyenne
Gym douce	101	37%
Gym dynamique	81	37%
Danse	38	40%
Randonnée journée	61	16%
Badminton	30	47%
Marche nordique	81	27%
Jeux de société	34	35%
Pétanque	51	30%
Aquagym	57	43%
Balade du vendredi	102	11%
Marche aquatique	65	16%
Yoga	27	70%
Tir à l'arc	6	
Tennis de table	2	

Il est aussi, important de rappeler que tous les animateurs sont bénévoles, que ceux qui encadrent une activité sportive ont reçu une formation spécifique, encadrée par des Animateurs Fédéraux (F.F.R.S.). Ces formations sont prises en charge par le CODERS et le club, totalement gratuite pour l'animateur.

- Collaboration avec l'« ASSRTT » TENNIS DE TABLE, située à St Raphaël, pour un moindre coût, soit 50 € annuel par adhérent, en plus de la cotisation de l'ARSE.
- Collaboration avec le « Fréjus Club Arc » situé à Saint Aygulf
Cotisation : 65 € annuel, et par adhérent, en plus de la cotisation de l'ARSE

V – ANIMATIONS EXTERIEURES

Animations et Participations au sein de l'ARSE

- **Pique-nique de début de saison – accueil des nouveaux**
19 Septembre - Sur la plage du Dramont - Environ 80 participants à cette journée
- **Repas dansant du beaujolais**
27 Novembre - Ferme du Blavet - 78 participants
- **Telethon 2025**
06 décembre – Marche aquatique à la base nature
- **Goûter dansant de la Galette**
10 Janvier - Salle du Togo à AGAY - 82 participants
- **Sortie Vélorail de Pourcieux**
02 Avril – 36 participants
- **Les Baux de Provence**
26 et 27 mai – 42 participants
- **Pique-nique de fin de saison**
Jeudi 19 juin

Voyages en Partenariat avec Fréjus Vous Accueille

Ont été proposées pour cette année :

19 adhérents à nos associations ont participé à un ou plusieurs voyages

- Fankyfolies
- Vietnam
- Milan – Turin
- Marchés de Noël Nice et Monaco
- Croisière dans les îles vierges
- Carnaval de Venise
- Les trains Suisse
- Equateur
- Croisière dans les fjords
- L'Algarve Portugal Sud
- Afrique du Sud

Prévision animations extérieures et organisation saison

- **Pré-inscription saison prochaine**
2 mercredis après midi en juin à la maison des associations de la Soleillette de Saint Raphael. (Dates à confirmer). Cela permettra au bureau de pouvoir commencer à enregistrer les adhésions et créer les fichiers et les groupes WhatsApp de chaque activité.
- **Forum des associations**
En septembre à Fréjus et Saint Raphael (date à confirmer)
- **Pique-nique de début de saison**
En septembre, après le forum pour nous retrouver et également accueillir les nouveaux adhérents
- **Repas dansant – « Déjeuner d'Automne »**
Jeudi 26 Novembre – Best Western Saint Raphael

V - RAPPORT FINANCIER – exercice 2025

Il est donné lecture à la Trésorière

DEPENSES 2025	montant	total
LICENCES	7 485,90 €	
REMBOURSEMENT ADHESION	75,00 €	
PISCINE LOCATION DU BASSIN	1 400,00 €	
PISCINE SALAIRE INTERVENANT	1 105,00 €	
SITE INTERNET	56,73 €	
ACHATS DIVERS	959,59 €	
REPAS (galette - AG - Beaujolais	7 371,59 €	
SORTIES (St Maximin - Colorado - Baux)	3 224,00 €	
CODERS COTISATIONS	35,00 €	
CODERS RASSEMBLEMENT	975,00 €	
CODERS FORMATIONS	686,00 €	
FRAIS DE DEPLACEMENTS FORMATIONS	572,62 €	
FRAIS BANCAIRES	81,00 €	
TOTAL DES DEPENSES		24 027,43 €

RECETTES 2025	Montant	Total
COTISATIONS		12 893,00 €
Adhérents (licences comprises)	9 473,00 €	
Adhérent Piscine	3 420,00 €	
AUTRE RECETTES		13 972,43 €
Subventions Fréjus et Saint Raphael	1 100,00 €	
Repas (galette et beaujolais)	7 131,00 €	
SORTIES		
St maximin- colorado- baux de provence	3 804,50 €	
Rassemblement CODERS	855,00 €	
Frais déplacement Formations	505,72 €	
Coders (participation formations)	158,00 €	
Tee-shirt	380,00 €	
FFRS remboursement de licence	38,21 €	
intérêts parts sociales		0,42 €
Intérêts livret A		147,79 €
TOTAL DES RECETTES		27 013,64 €

Vote à main levée du Rapport financier, après lecture du document annexe :

VOTE A MAIN LEVEE

CONTRE 0

ABSTENTION 0

POUR à l'unanimité

VI - BUDGET PREVISIONNEL :

Cotisation 2026-2027

Compte-tenu de l'augmentation des cotisations, CODERS et FFRS, il a été mis au vote, l'augmentation de la cotisation annuelle de 53€ à 58€.

VOTE A MAIN LEVEE

CONTRE 1

ABSTENTION 1

POUR 71

Il est donné lecture à la Trésorière

RECETTES PREVISIONNELLES	Montant	Total
COTISATIONS		13 150,00 €
Adherents : 175 PERSONNES * 58€	10 150,00 €	
Adhérent Piscine : 50 PERSONNES	3 000,00 €	
AUTRE RECETTES		13 256,00 €
Subvention Fréjus	600,00 €	
Subvention St Raphael	500,00 €	
Participations CODERS	1 000,00 €	
Divers Repas	7 000,00 €	
Divers Sorties	4 000,00 €	
Produits exceptionnels	1,00 €	
Intérêts Livret A	155,00 €	
TOTAL DES RECETTES		26 406,00 €

DEPENSES PREVISIONNELLES	Montant	Total
LICENCES	8 000,00 €	
PISCINE LOCATION DU BASSIN	2 000,00 €	
PISCINE SALAIRE INTERVENANT	1 400,00 €	
SITE INTERNET	60,00 €	
ACHATS DIVERS (fournitures + matériel)	1 000,00 €	
CODERS FORMATIONS	1 500,00 €	
FRAIS DE DEPLACEMENT CODERS	600,00 €	
CODERS RASSEMBLEMENT	510,00 €	
COTISATION CODERS	36,00 €	
SERVICE BANCAIRE	100,00 €	
DIVERS (AG - Repas)	7 100,00 €	
SORTIES	4 100,00 €	
TOTAL DES DEPENSES		26 406,00 €

VOTE A MAIN LEVEE BUDGET

CONTRE 0

ABSTENTION 1

POUR à l'unanimité

VII – NOTRE SITE INTERNET

<https://arse-frejus-straphael.fr>

Sur le site, vous trouverez :

- Les comptes rendus de toutes nos réunions, et informations de dernières minutes
- La description, lieux et horaires de nos activités
- Les plannings des randonnées et marche nordique
- Les documents d'inscription à télécharger
- Les affiches et bulletins d'inscriptions pour nos animations extérieures
- Les propositions de voyages
- Notre album photos. Nous recevrons avec grand plaisir vos photos afin de renouveler notre album. Pour cela il vous suffit de les faire parvenir à :
josshinault@gmail.com
- Et tout ce qui concerne la vie de notre association

N'hésitez pas à le consulter régulièrement

VII – QUESTIONS DIVERSES

- Il est soulevé le problème des personnes qui s'inscrivent à une activité et ne participent pas. Cela prend la place d'autres personnes qui aimeraient participer
- Certaines activités sont limitées en nombre afin de pouvoir pratiquer dans les meilleures conditions. Un principe a été adopté pour le badminton. Cette année 30 personnes se sont inscrites. Seules 8 peuvent jouer lors d'un cours. 48h avant chaque cours, une inscription au cours est demandée via WhatsApp afin de limiter à 18 les participants
- Il a été demandé, pourquoi une augmentation de cotisation alors que le solde au 31 décembre est positif.
Réponse a été donnée de la trésorière : Le compte est positif car arrêté au 31 décembre 2025. Nous avons encaissé toutes les cotisations et inscriptions aux repas ou sorties pour la saison, mais certaines sorties, la location du bassin pour l'aquagym, le salaire des maitres-nageurs, n'ont pas encore été payés et le seront d'ici fin juin.

La séance est levée à 17H40

Fait à Fréjus le 25 MARS 2026

Le président : Alain SCHLEMER

La secrétaire : Christell HIRTZ