

A.R.S.E.

Alain SCHLEMER

06.40.05.33.19

PLANNING DES BALADES DU VENDREDI de AVRIL à JUIN 2026

Rendez vous à 13 h 45 pour un départ à 14 h 00 - Parking INTERMARCHE avenue Léotard Fréjus

Mois	Jour	Lieux	km	Difficultes	Denivelé	Particularite / Vue	Point de départ	Animateur
AVRIL	Vendredi 3							Maurice
	Vendredi 10	Rastel d'Agay	4	130		Vue	Plateau d'Anthéor	Maurice
	Vendredi 17	Le Bombardier	4	80		Paysages, Golf	Vallon St Esprit	Maurice
	Vendredi 24	Autour de l'Endre	6	70		Paysages, Rivière, Golf	Pont d'Endre	Maurice
MAI	Vendredi 1							
	Vendredi 8	Mont Aigre	6	200		Paysages	Col du Testanier	Fabien
	Vendredi 15	Tour de la Napoule	6	200		Paysages, Sentier douanier	Port de la Rague	Maurice
	Vendredi 22	Château Roseline	5	60		Paysages	Trans en Provence	Fabien
	Vendredi 29	Etang des Nénuphars	5	100		Etang, Fleurs	PK Belle Barbe	Fabien
JUN	Vendredi 5	Rocher de Roquebrune	4	66		Paysage	Les Petignons	Maurice
	Vendredi 12	Cascade de Courbachin	6	200		Cascade, Village Bagnols	Bagnols Carrefour Market	Fabien
	Vendredi 19							
	Vendredi 26							

Fabien 06.59.28.03.27

Marie 06.41.54.20.85

Maurice 06.89.67.03.38