

LUNDI

10H15 - 11H30	GYMNASTIQUE DOUCE	SALLE CAÏS FRÉJUS
13H30 - 14H45	DANSE	SALLE ROCHE ST RAPHAËL

MARDI

9H00 - 18H00	RANDONNÉE - Pique-nique	RDV 8h45 PARKING INTERMARCHÉ AVE LÉOTARD - FREJUS
--------------	-------------------------	--

MERCREDI

9H00 - 10H45	MARCHE NORDIQUE	RDV PRÉCISE LA VEILLE
9H45 - 11H30	MARCHE AQUATIQUE COTIÈRE	RDV À PRÉCISER
9H00 - 12H00	TIR A L'ARC	CREPS DE BOULOURIS
14H00 - 17H00	JEUX DE SOCIÉTÉ	MAISON DES ASSOCIATIONS
18H30 - 20H30	TENNIS DE TABLE	SALLE ROBERT DE SIO ST RAPHAËL

JEUDI

10H15 - 11H30	GYMNASTIQUE DYNAMIQUE	SALLE CAÏS FRÉJUS
14H00 - 18H30	BOULES	PARKING 115 RUE DU DR ALBERT SCHWEITZER - FRÉJUS
16H00 - 17H00	AQUAGYM	CENTRE NAUTIQUE CHATEÏGNIER ST RAPHAËL
18H30 - 20H30	TIR A L'ARC	GYMNASE AUZEREAU ST AYGULF

VENDREDI

9H30 - 11H30	BADMINTON	SALLE CAÏS FREJUS
14H00 - 18H00	RANDONNÉE	RDV 13h45 PARKING INTERMARCHÉ AVE LÉOTARD - FRÉJUS
14H00 - 15H30	YOGA	SALLE ROCHE ST RAPHAËL
18H00 - 19H30	TIR A L'ARC	GYMNASE AUZEREAU ST AYGULF
18H30 - 20H30	TENNIS DE TABLE	SALLE ROBERT DE SIO ST RAPHAEL

SAMEDI

9H45 - 11H30	MARCHE AQUATIQUE CÔTIÈRE	RDV À PRÉCISER
10h00 - 11h30	MARCHE NORDIQUE DYNAMIQUE	BASE NATURE