



Randonnée dans Les Dolomites

20 au 25 Juin 2027

Retraite Sportive

Jour 1 : Les Dolomites

Départ de votre ville le matin en direction de l'Italie. Déjeuner libre en cours de route. Arrivée en fin d'après midi. Installation dans les chambres. Dîner et logement.

Jour 2 - RANDONNEE : LE MASSIF DU LATEMAR

Petit déjeuner et départ en autocar pour une journée de randonnée au cœur du Massif du Latemar. Il s'agit de l'un des massifs les plus réputés des Dolomites, certainement en raison de sa célèbre « Tour de Pise ».

Retour à l'hôtel, dîner et logement. Pause panier repas durant la randonnée.

Niveau facile : Dénivelé : 300/400 m. – Durée : 4h

Niveau moyen : Dénivelé : 600/800 m. – Durée : 6h



Jour 3 - RANDONNEE AU CŒUR DES DOLOMITES, MASSIF DU CATINACCIO Montée en téléphérique

Nous partirons de l'hôtel à 8.30. Nous rentrerons vers 17.00.

Transfert par autocar (30 km) et départ de la rando de Vigo di Fassa (1350 m.)

Parcours: du centre ville de Vigo di Fassa, montée en téléphérique jusqu'à la localité de Ciampedie (Campo di Dio - Champs de Dieux) (2000 m.). Nous

continuerons par un sentier en hauteur qui monte jusqu'à Gardeccia et puis au refuge Vajolet (2250 m.). A cet endroit, le groupe du petit tour s'arrêtera pour manger le panier repas. Le groupe du grand tour continuera sa marche en hauteur jusqu'au refuge Principe (2600 m.).

Retour sur Ciampedie par la même route.

Difficulté: GRAND TOUR: dénivelé +/- 800 m. Longueur: 16 km

PETIT TOUR: dénivelé +/- 400 m. Longueur: 10 km

Temps prévu sans arrêts: 6 heures

A voir: nous sommes au coeur des Dolomites, montagnes porteuses d'anciennes fables et légendes.



Jour 4 - TOURISME : LAC CAREZZA ET BOLZANO

Petit déjeuner et départ en autocar avec votre guide.

Traversée de la Vallée de Fiemme et de la Vallée de Fassa en direction de Vigo di Fassa. Passage du col Costalunga et arrêt au Lac Carezza, très pittoresque, l'une des images les plus populaires des Dolomites (1519 m). Promenade au bord du lac où se reflètent le vert des bois et les rochers du Latemar. Puis départ en direction de Bolzano, chef-lieu du Tyrol italien, en traversant le Valdega, une vallée très étroite, verte et sauvage. Déjeuner au restaurant à BOLZANO. Visite guidée du centre ville : la place Walther, la Cathédrale, la Place delle Erbe et son marché permanent.

Retour à l'hôtel par autoroute. Dîner et logement.

Jour 5 - RANDONNEE : CHALET SEGANTINI ET PALE DI SAN MARTINO

Petit déjeuner. Départ en autocar vers le Parc Naturel de Paneveggio/Pale di San Martino. A partir du Pian dei Casoni à 1700 m, traversée d'une très belle vallée passant par les cabanes Venegia et Venegiotta, et arrivée au célèbre Chalet Segantini (2170 m). Vue privilégiée sur les Pale di San Martino, le «tableau alpin le plus photographié des Dolomites». Continuation jusqu'au sommet du mont Castellazzo (2333 m) pour admirer la statue du Christ pensant.

Déjeuner panier repas.

De là, descente passant par les cabanes Cervino et Juribello jusqu'au point de départ.

SIGNATURE