

## PLANNING DES BALADES DU VENDREDI de SEPTEMBRE à DECEMBRE 2026



**Rendez vous à 13 h 45 pour un départ à 14 h 00 - Parking INTERMARCHE avenue Léotard Fréjus**

| Mois      | Jour        | Lieux                   | km  | Difficultés | Denivelé | Particularite / Vue | Point de départ      | Animateur |
|-----------|-------------|-------------------------|-----|-------------|----------|---------------------|----------------------|-----------|
| SEPTEMBRE | Vendredi 18 | Lieutenante             | 5   |             | 80       | Vue                 | Pk1 la Lieutenante   | Maurice   |
|           | Vendredi 25 | Sentier des Douaniers   | 5   |             | 80       | Bord de mer         | St-Aygulf            | Marie     |
| OCTOBRE   | Vendredi 2  | Lac du Rioutard         | 5   |             | 50       | Lac                 | Route de Bagnols     | Jacques   |
|           | Vendredi 9  | Terres Gastes           | 6   |             | 50       | Vue                 | Pk2 la Lieutenante   | Maurice   |
|           | Vendredi 16 | Rocher de Roquebrune    | 5   |             | 250      | Vue                 | Pk Roquebrune        | Jacques   |
|           | Vendredi 23 | Route de l'Observatoire | 7   |             | 200      | Vue Mer             | Pk Observatoire      | Fabien    |
|           | Vendredi 30 | Lac de Roquebrune       | 5   |             | 50       | Vue Lac             | Pk lac               | Marie     |
| NOVEMBRE  | Vendredi 6  | Col Aubert              | 5   |             | 90       | Vue                 | Pk Belle-Barbe       | Maurice   |
|           | Vendredi 13 | Sentier des Meules      | 4,5 |             | 200      | Meulières - Oppidum | Bagnols en Forêt     | Dany      |
|           | Vendredi 20 | Les 25 ponts            | 6   |             | 200      | Vue - Aqueduc       | Cimetière Roquebrune | Fabien    |
|           | Vendredi 27 | La fotêt royale         | 6   |             | 150      | Vue Lac             | Bagnols en Forêt     | Marie     |
| DECEMBRE  | Vendredi 4  | Pic de l'ours           | 5,5 |             | 300      | Vue                 | Pk notre-Dame        | Jacques   |
|           | Vendredi 11 | Le rouet                | 6   |             | 80       | Paysages            | Bouverie             | Maurice   |
|           | Vendredi 18 | Les lacs inconnus       | 6,5 |             | 80       | Lacs                | Route de la Bouverie | Fabien    |

Fabien 06.59.28.03.27  
Marie 06.41.54.20.85

Maurice 06.89.67.03.38  
Dany 06.76.66.44.38

Brigitte 06.65.17.83.96